شیر دوشیده شده منجمد را چگونه باید ذوب کرده و به شیرخوار بدهم؟

1)برای ذوب کردن شیر دوشیده شده منجمد،هرگز ظرف محتوای شیر را مستقیم روی اجاق گاز و یا در ماکروویو قرار ندهید.چون برخی از عناصر آن نابود می شود و می تواند دهان شیرخوار را نیز بسوزاند. بلکه آن را در یخچال بگذارید تا به آرامی ذوب شود و طی 24 ساعت مصرف کنید.

2)طریق دیگر اینکه این شیر را به مدت نیم تا یک ساعت به درجه حرارت بدن برسانید و با چکاندن یک قطره شیر روی ساعد،حرارت مناسب را تشخیص دهید.بدین منظور می توانید ظرف محتوای شیر منجمد را در ظرف آب ولرم گذاشته و تکان دهید تا کم کمک یخ آن باز شود و یا در یک قابلمه حاوی مقداری آب روی اجاق بگذارید و طی یک ساعت همچنان که گرم است استفاده کنید.

3)شیر منجمد شده ای را که ذوب و گرم کرده اید هرگز دوباره منجمد نکنید.